

## Fiche Pratique N°13 : Passez à Linux – Libérez-vous de Windows et macOS V1.0

**Objectif :** Remplacer Windows ou macOS par un système d'exploitation libre qui ne vous espionne pas, ne vous impose pas de publicités, ne vous force pas à créer un compte en ligne, et vous rend propriétaire de votre ordinateur.

- **Public visé :** Débutant à Intermédiaire
- **Temps estimé :** 30 minutes à 2 heures (selon votre rythme)
- **Niveau de difficulté :** ★★☆☆☆ (Facile pour Linux Mint / Ubuntu – Plus élevé pour des distributions avancées)

### 1. Pourquoi quitter Windows ou macOS ? (Le problème)

Système	Problème principal
<b>Windows (Microsoft)</b>	Télémétrie invasive ("données de diagnostic" obligatoires), publicités dans le menu Démarrer, mise à jour forcées sans consentement, compte Microsoft requis pour l'installation (version récente), backdoors universels permettant des changements imposés à distance , chiffrement disque potentiellement backdooré , surveillance généralisée intégrée au système.
<b>macOS (Apple)</b>	Écosystème fermé, télémétrie présente (certes moins agressive que Microsoft mais impossible à désactiver complètement), nécessite un compte Apple pour l'App Store, services cloud propriétaires, matériel verrouillé sur les machines récentes (puces T2, contrainte à l'identification).
<b>Les deux</b>	Logiciels privateurs (non libres) dont le code source est caché, impossible à vérifier. Vous ne savez pas ce qu'ils font réellement avec vos données – l'inspectabilité est un problème de confiance fondamental selon la Free Software Foundation .

### Ce que font vraiment ces systèmes (sources GNU)

Le projet GNU documente depuis des années les fonctionnalités malveillantes des logiciels privateurs :

## Fiche Pratique N°13 : Passez à Linux – Libérez-vous de Windows et macOS V1.0

- **Portes dérobées (back doors)** : Microsoft peut imposer des changements à distance sur votre machine sans votre consentement explicite .
- **Mises à jour forcées** : Windows 10/11 impose les mises à jour (Home edition) – vous n’avez pas le dernier mot .
- **Surveillance (surveillance)** : Télémétrie renforcée, collecte d’habitudes de navigation, profilage .
- **DRM** : Restrictions numériques vous empêchant d’utiliser vos propres fichiers comme vous l’entendez .
- **Système comme service** : Windows n’est plus vraiment “votre” ordinateur – c’est un terminal contrôlé par Microsoft .

### L’argument moral (pourquoi c’est important)

Le modèle des big tech repose sur la **collecte massive de données** et la **dépendance captive**. Apple et Microsoft ne sont pas “méchants” – mais leurs actionnaires exigent une croissance des revenus, et vos données sont leur matière première.

**Linux est différent** : Il est développé par des communautés et des entreprises qui n’ont pas d’intérêt économique à vous espionner. Personne ne gagne d’argent à vous traquer sous Linux .

### Contre l’éloge de l’apathie

On entend souvent : “De toute façon, ils ont déjà toutes mes données”, “Je ne peux pas changer, c’est trop compliqué”. Ces arguments sont trompeurs. Chaque passage à Linux :

- **Vous libère** de la surveillance future (les données passées, on ne peut rien y faire – mais on peut arrêter d’en produire).
- **Réduit votre dépendance** à des entreprises dont le modèle économique est l’antithèse de la vie privée.
- **Envoie un signal** – les parts de marché comptent. Plus d’utilisateurs Linux incitent les développeurs à proposer des logiciels compatibles.

## Fiche Pratique N°13 : Passez à Linux – Libérez-vous de Windows et macOS V1.0

**Vous n'avez pas besoin de tout savoir sur Linux pour commencer.** Beaucoup débutent avec Linux Mint ou Ubuntu sans jamais ouvrir un terminal.

### 2. Les solutions : choisissez votre distribution Linux

Il n'existe pas "un Linux", mais des **distributions** (variantes adaptées à différents usages). Toutes partagent le même noyau, mais l'interface, les logiciels préinstallés et la philosophie différent.

#### Pour débutants (passerelle depuis Windows/macOS)

Distribution	Pourquoi la choisir ?	Interface	Niveau
<b>Linux Mint</b> (avec Cinnamon)	La plus recommandée pour les ex-utilisateurs Windows. Interface familière (barre des tâches en bas, menu style "Démarrer"), codecs multimédia préinstallés, outil Timeshift pour sauvegardes faciles .	Windows-like	Débutant
<b>Ubuntu 24.04 LTS</b>	La plus connue. Communauté immense (aide abondante), support longue durée (LTS = 5 ans de mises à jour), compatible avec presque tout .	Interface moderne (GNOME – plutôt proche du macOS)	Débutant
<b>Zorin OS</b>	Conçue spécialement pour les migrants (propose des agencements "Windows 7/10/11" ou "macOS" en un clic). Interface soignée, polie, moins de surprises .	Windows / macOS au choix	Débutant
<b>elementary OS</b>	Inspiration macOS très poussée. Interface minimaliste, épurée, "ça marche juste".	macOS-like	Débutant

## Fiche Pratique N°13 : Passez à Linux – Libérez-vous de Windows et macOS V1.0

### Pour la vie privée renforcée / besoins spécifiques

Distribution	Pourquoi la choisir ?	Public cible
<b>Tails</b>	Distribution <b>amnesque</b> – ne laisse aucune trace, route tout le trafic via Tor (anonymisation). À utiliser depuis une clé USB. Idéal pour lanceurs d’alerte, journalistes, activistes .	Anonymat extrême, usage ponctuel
<b>Qubes OS</b>	Approche de “sécurité par isolation” – chaque application tourne dans une machine virtuelle séparée. Très technique, mais le plus sûr (utilisé par Edward Snowden) .	Paranoides avancés, journalistes à risque
<b>Kali Linux</b>	Distribution dédiée aux outils de tests de pénétration (cybersécurité). Pas pour une utilisation quotidienne .	Experts sécurité

### Pour les développeurs, gamers, créatifs

Distribution	Pourquoi la choisir ?	Public cible
<b>Fedora 42</b>	Technologies très récentes (noyau, compilateurs, Wayland). Idéal si vous voulez les dernières versions des logiciels .	Développeurs, testeurs
<b>Pop!_OS</b>	Optimisée pour les cartes graphiques Nvidia/AMD, très bonne pour le gaming et l’apprentissage automatique .	Gamers, créatifs, ML
<b>Bazzite / Nobara</b>	Distributions "prêtes à jouer" – Steam préinstallé, codecs, optimisations pour Proton (couche de compatibilité Windows) .	Gamers uniquement
<b>Arch Linux</b>	Distribution “faîtes-le vous-même” – vous construisez votre système. Documentation excellente mais courbe d’apprentissage abrupte.	Experts, puristes

## Fiche Pratique N°13 : Passez à Linux – Libérez-vous de Windows et macOS V1.0

### Notre recommandation par profil

Si vous êtes...	Choisissez...
Windows depuis toujours, pas envie d'apprendre des trucs compliqués	<b>Linux Mint</b> (Cinnamon)
Un peu perdu mais motivé, beaucoup de ressources en ligne	<b>Ubuntu 24.04 LTS</b>
Ancien utilisateur Mac qui veut garder une interface proche	<b>elementary OS</b> ou <b>Zorin OS</b>
Gamer (Steam)	<b>Pop!_OS</b> ou <b>Bazzite</b>
Anonymat extrême / besoin ponctuel ultra-sécurisé	<b>Tails</b> (sur clé USB)

**Note générale :** Il n'y a pas de "meilleure" distribution – cela dépend de vos besoins, de votre matériel et de votre niveau. **Linux Mint reste le choix le plus sûr pour 95 % des débutants .**

### 3. Comment faire ? (Le pas à pas pour Linux Mint / Ubuntu)

#### Avant de commencer (prérequis)

Élément	Pourquoi c'est important
<b>Sauvegardez vos données</b>	Le remplacement d'OS efface le disque dur. Copiez vos documents, photos, vidéos sur un disque externe ou un cloud (Nextcloud, Cryptpad).
<b>Vérifiez le matériel</b>	Linux tourne sur presque tout. Mais certains composants très récents (WiFi, GPU Nvidia) peuvent nécessiter une manipulation. Rassurez-vous – 99 % des ordis de plus de 3 ans fonctionnent parfaitement.
<b>Téléchargez la distribution</b>	Allez sur le site officiel ( <a href="https://linuxmint.com">linuxmint.com</a> ou <a href="https://ubuntu.com">ubuntu.com</a> ) et téléchargez l' <b>ISO</b> (fichier image du système).
<b>Créez une clé USB bootable</b>	Utilisez Rufus (Windows) ou Balena Etcher (macOS/Windows) pour "graver" l'ISO sur une clé USB (au moins 4–8 Go).

## Fiche Pratique N°13 : Passez à Linux – Libérez-vous de Windows et macOS V1.0

### Étape 1 : Testez Linux sans l'installer (live USB)

1. **Insérez la clé USB** dans votre ordinateur.
2. Redémarrez et accédez au **menu de boot** (souvent F12, F2, ESC ou DEL – selon la marque).
3. Choisissez de démarrer sur la clé USB.
4. Linux se lance **sans toucher à votre disque dur** – vous pouvez le tester en vrai !
5. Explorez : ouvrez Firefox, testez la reconnaissance du WiFi, l'affichage, le son.

**C'est rassurant** : vous voyez exactement ce que vous aurez avant de vous engager.

### Étape 2 : Installez Linux (deux options)

#### Option A : Remplacement complet (plus simple, recommandé)

1. Double-cliquez sur le bureau sur **"Installer Linux Mint"**.
2. Choisissez la langue, la disposition du clavier.
3. **Espace disque** : cochez "Effacer le disque et installer Linux" (supprime Windows/macOS définitivement).
4. Créez un **nom d'utilisateur** et un **mot de passe** (stockez-le dans un gestionnaire).
5. Laissez l'installation se faire (10–20 minutes).
6. Redémarrez – vous avez un ordinateur Linux !

#### Option B : Double démarrage (conserver Windows/macOS)

1. Redimensionnez la partition existante depuis Windows (outil "Gestion des disques").
2. Lancez l'installateur Linux – choisissez **"Installer Linux à côté de Windows"**.
3. Au démarrage, vous pourrez choisir quel OS lancer.

**Pour débutants** : Recommandation vive – Option A. Le double démarrage peut être délicat, surtout sur certains PC récents avec Secure Boot agressif.

## Fiche Pratique N°13 : Passez à Linux – Libérez-vous de Windows et macOS V1.0

### Étape 3 : Premiers pas après installation

Action	Explication
<b>Mettez à jour le système</b>	Ouvrez le gestionnaire de mises à jour (icône bouclier / cadenas). Appliquez tout. C'est aussi simple que sous Windows.
<b>Installez vos logiciels</b>	Ouvrez le "Logiciel" (Software Center) – cherchez Firefox (déjà installé), LibreOffice, VLC, GIMP, Thunderbird. Tout est gratuit.
<b>Installez uBlock Origin</b>	Dans Firefox, allez dans extensions → cherchez <b>uBlock Origin</b> – comme sur votre ancien système .
<b>Activez le pare-feu</b>	Ouvrez un terminal (Ctrl+Alt+T) → tapez <code>sudo ufw enable</code> . C'est tout.

### Étape 4 (avancé) : Si vous voulez aller plus loin

- **Bash scripting** : le terminal est votre ami – apprenez quelques commandes (`ls`, `cd`, `mkdir`, `sudo apt install`).
- **Gestion des services** : `systemctl` pour démarrer/arrêter des services (p. ex. serveur web).
- **Containers / dev** : Installez Docker avec `sudo apt install docker.io` .

### 4. Que deviennent vos fichiers et applications ?

Ancien système	Sous Linux (avec Linux Mint / Ubuntu)
<b>Documents</b>	
<b>Word/Excel/PowerPoint</b>	<b>LibreOffice</b> (ouvre et enregistre en .docx, .xlsx, .pptx)
<b>Photos, vidéos, musique</b>	<b>VLC</b> (lit tout), <b>Rhythmbox</b> (musique), <b>Shotwell</b> (organisation photos)
<b>Navigation web</b>	<b>Firefox</b> – identique à ce que vous connaissez
<b>Email</b>	<b>Thunderbird</b> (pop/imap, gère Gmail, Proton, etc.)
<b>Messagerie</b>	Clients disponibles ou versions web

## Fiche Pratique N°13 : Passez à Linux – Libérez-vous de Windows et macOS V1.0

Ancien système	Sous Linux (avec Linux Mint / Ubuntu)
(WhatsApp, Signal, Telegram)	
Jeux Steam	<b>Steam</b> est officiellement sous Linux – beaucoup de jeux tournent via Proton (couche de compatibilité). Vérifiez sur <b>ProtonDB</b> .
Adobe Suite (Photoshop, Lightroom...)	<b>GIMP</b> (retouche photo avancée), <b>Krita</b> (dessin), <b>Darktable</b> (raw). Adobe n'est pas sous Linux – c'est LE point bloquant pour certains créatifs.

### Cas particuliers (logiciels Windows non disponibles)

Certains logiciels Windows ne sont pas portés sous Linux :

- **Suite Adobe** (Photoshop, Illustrator, After Effects, Lightroom) – alternatives existent mais certaines fonctionnalités avancées manquent.
- **Microsoft Office** (les dernières versions) – utilisez LibreOffice, OnlyOffice, ou la version web Office 365.
- **Certains jeux avec anti-cheat rootkit** (Valorant, Fortnite, etc.) – ne tournent pas sous Linux.

**Mais :** La plupart des usages quotidiens (navigation, mail, bureautique, montage simple, développement) sont parfaitement couverts.

### 5. À savoir avant de se lancer (et désamorcer les peurs)

Crainte fréquente	La réalité
“Je ne suis pas informaticien, c'est trop compliqué.”	<b>Linux Mint / Ubuntu sont aussi simples que Windows.</b> Vous n'avez pas besoin de toucher au terminal pour 90 % des tâches (installer des logiciels → Logiciel Store, mettre à jour → icône bouclier).
“Mes logiciels professionnels ne seront	Vérifiez avant ! De nombreux logiciels pro (VMware, Slack, Discord, Zoom, Spotify, Blender, Steam) tournent nativement

## Fiche Pratique N°13 : Passez à Linux – Libérez-vous de Windows et macOS V1.0

Crainte fréquente	La réalité
pas compatibles.”	sous Linux. Pour le reste, utilisez des alternatives libres.
“Le Wi-Fi / l’imprimante / mon GPU ne va pas marcher.”	Les distributions modernes supportent presque tout. Pour le GPU Nvidia, choisissez Pop!_OS ou activez les drivers propriétaires (Ubuntu le propose à l’installation).
“Je vais perdre toutes mes données.”	<b>Sauvegardez avant.</b> Une installation correcte n’efface que ce que vous lui demandez d’effacer. Mais pour éviter toute angoisse, faites une sauvegarde externe.
“Est-ce que je vais pouvoir jouer à mes jeux Steam ?”	<b>Oui</b> – Steam est sous Linux (depuis des années). Le client Proton (intégré à Steam) fait tourner la plupart des jeux Windows. Consultez ProtonDB pour vérifier vos titres favoris.
“Est-ce sécurisé ?”	<b>Plus sécurisé que Windows</b> – architecture de permissions stricte, pas de télémétrie intrusive, mises à jour open-source auditées par des milliers de développeurs.

## 6. Challenge 7 / 30 jours

### Challenge 7 jours (découverte)

- 1.**Créez une clé USB Live** de Linux Mint.
- 2.**Démarrez en live** (sans installer) pendant 7 jours pour vos activités quotidiennes (navigation, mail, documents).
- 3.Notez ce qui fonctionne et ce qui bloque.

### Challenge 30 jours (bascule complète)

- 1.**Installez Linux Mint / Ubuntu** en remplacement complet de Windows/macOS.
- 2.**Utilisez uniquement Linux** pour tout, pendant 30 jours.
- 3.Gardez un accès à Windows/macOS sur un autre PC ou un disque externe (au cas où – mais n’y retournez pas).

## Fiche Pratique N°13 : Passez à Linux – Libérez-vous de Windows et macOS V1.0

À la fin du mois, vous saurez si vous pouvez définitivement basculer.

### 7. Alternatives et approfondissements

Besoin	Ressource / distribution
Documentation officielle	<a href="https://linuxmint.com/documentation">linuxmint.com/documentation</a> , <a href="https://ubuntu.com/tutorials">ubuntu.com/tutorials</a>
Communauté francophone	Forum Ubuntu-fr, Linux Mint France
Pour l'apprentissage sysadmin / certification	Cours "Linux System Management" (LPIC-1/CompTIA Linux+)
Matériel très ancien (PC de 10+ ans)	Lubuntu, AntiX (ultra-légers)
Anonymat extrême	Tails sur clé USB
Développement avancé / rolling release	Fedora, Arch Linux (déconseillé débutant)

### 8. En résumé (ce que vous gagnez)

Action	Gagné
Installer Linux Mint / Ubuntu	Système gratuit, sans surveillance, sans publicité, sans compte obligatoire
Quitter Windows	Plus de mises à jour forcées, plus de backdoors documentées, plus de télémétrie
Quitter macOS	Plus de dépendance à l'écosystème Apple, matériel non verrouillé
Utiliser Linux comme OS principal	Vous êtes propriétaire de votre ordinateur – vous décidez des mises à jour, des logiciels, de la configuration
Apprendre quelques commandes de base (ls, cd, apt)	Vous devenez autonome, et c'est transférable sur tous les serveurs Linux du monde (99 % du cloud tourne sous

## Fiche Pratique N°13 : Passez à Linux – Libérez-vous de Windows et macOS V1.0

Action	Gagné
	Linux)

### Conclusion :

- **Débutant / ex-Windows** → **Linux Mint Cinnamon** (le plus simple, le plus rassurant)
- **Débutant / ex-macOS** → **elementary OS** ou **Ubuntu 24.04 LTS** (interface plus proche)
- **Gaming / créatif** → **Pop!\_OS** ou **Bazzite**
- **Anonymat / usage ultra-sécurisé** → **Tails sur clé USB**
- **Je veux juste “essayer sans risque”** → **Live USB** avant toute installation

### À retenir :

- **Sauvegardez vos données avant toute installation.**
- **Testez en “live USB”** – c’est sans risque.
- **Commencez avec Linux Mint ou Ubuntu** – ne vous lancez pas sur Arch ou Qubes en première fois.
- **La perfection n’est pas l’ennemi du bien** : remplacer Windows, même en conservant quelques logiciels via des alternatives ou une machine virtuelle, est déjà une victoire.

“Le seul véritable système d’exploitation privé, c’est celui que vous contrôlez. Linux vous donne ce contrôle – à vous de l’exercer.”